



Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA FEBRUARI 2024

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag om 12.00 uur: een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.
Reserveren/annuleren 1 dag vooraf!

Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!

12.00 uur: middagmaal voor 7,50 euro

13.00 uur tot 16.00 uur: activiteit

Meer info: Veerle Jacobs, Doreen Engelen en Betty Haesen

telefoon 089 48 28 50



DOE IN FEBRUARI MEE MET DE MAAND ZONDER ALCOHOL!

Lees er alles over op
Tourneeminerale.be

TOURNÉE  MINÉRALE

BLIJF OOK HAPPY NA HAPPY HOUR

Doe mee en voel je (alcohol)vrij



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen

Centrumleider Ilse Nelis

telefoon 089 48 28 50

e-mail: debolster@maasmechelen.be

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur



ACTIVITEITEN FEBRUARI 2024

Do. 1 feb. 2024



Start Tournée Minérale

Tournée Minérale blaast in februari 8 kaarsjes uit. De campagne roept iedereen op om in februari, voor het eerst of opnieuw, een maand geen alcohol te drinken. De focus van de campagne ligt dit jaar op je vrij voelen met Tournée Minérale: vrij van een kater met een verloren dag tot gevolg, vrij van sociale druk om te drinken en vrij om tijdens de rest van het jaar op een doordachte manier zelf te bepalen wanneer je wel of niet een glas drinkt. Ga dus de uitdaging aan en drink in februari geen alcohol. Want ook zonder alcohol kan je je perfect amuseren!

In het Bolsterkaffee willen we iedereen extra stimuleren om mee te doen. Daarom zijn er in de maand februari 4 specials die we aanbieden:

Verse muntthee

Chocomelk met marshmallows

Liefmans on the rocks 0.0%

Looza Passievrucht

Prijs: € 1,50



Do. 1 feb. 2024

Do. 8 feb. 2024

Do. 15 feb. 2024

Do. 22 feb. 2024

Do. 29 feb. 2024

DIGIPUNT BOLSTER

Vanaf nu kan je wekelijks terecht bij ons Digipunt voor heel wat vragen over je smartphone, tablet, laptop en PC. Herstellingen van hardware doen we echter niet.

In de even weken kan je terecht bij Juan, op afspraak. Je geeft je vraag best op voorhand door aan Ilse of Kathleen.

In de oneven weken kan je terecht bij Jen, zonder afspraak.

Locatie: De Bolster, van 13.00 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis



Do. 1 feb. 2024

Do. 15 feb. 2024

Do. 29 feb. 2024

Koppeldansen

In september zijn we weer gestart met het tweewekelijks koppeldansen. Wegens gebrek aan ruimte in De Bolster gaan de lessen nog steeds door in het cultuurcentrum. Marleen Keuren leert je de basispassen van de verschillende koppeldansen.

Locatie: CC Maasmechelen, zaal 1, van 13.30 uur tot 14.30 uur, gratis, op voorhand inschrijven! OPGELET: op donderdag 15/2 gaat het koppeldansen door in de Kapel van de Bolster.





ACTIVITEITEN FEBRUARI 2024

WEKELIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag serveren wij om 12.00 uur een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Zangkoor

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Dansles

Vrijdagvoormiddag van 9.00 uur tot 10.00 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Samen lezen i.s.m. Avansa Limburg

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscontrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Zoete namiddag met de Bolsterband

Elke laatste vrijdag van de maand van 13.30 uur tot 16.30 uur



ACTIVITEITEN FEBRUARI 2024

Wist je dat...

... Wij in 2023 bijna elke maand meer dan 1000 maaltijden verkocht hebben?

... We in elke maand meer maaltijden verkocht hebben dan in dezelfde maand van 2022?

... Er in totaal 13311 maaltijden in 2023 werden verkocht? Dat zijn er maar liefst 2872 meer dan in 2022!



Het was opnieuw een topjaar voor ons Bolsterkaffee! Bedankt aan al de eters om elke dag weer talrijk aanwezig te zijn. En vooral ook een dikke merci aan onze vrijwilligers die hard werken in het cafetaria en iedereen met de glimlach bedienen! Zonder hen zou dit allemaal niet mogelijk zijn!

ONLINE RESERVEREN VAN MAALTIJDEN

Wist je dat je ook online je maaltijden kan reserveren voor de Bolster en de wijkwerkingen?

Hoe doe je dit?

1. Surf naar www.dcdebolster.be
2. Kies de wijkwerking waarvoor je wil reserveren.
3. Selecteer de dagen waarop je wil komen eten.
Vanonder zie je een overzicht van de geselecteerde dagen.
Ga verder naar stap 2.
4. Vul je gegevens in. Ga verder naar stap 3.
5. Je ziet een samenvatting van de bestelling. Klopt er iets niet, dan kan je nog altijd terug naar stap 2 of 1. Als alles correct is, dan klik je op verzenden. Nadien ontvang je van ons nog een bevestigingsmail.

SCAN ME



ZET ALVAST IN JE AGENDA VOOR MAART

Op maandag 4 en dinsdag 5 maart zijn er weer mosselen in de Bolster! De prijs is € 17,00 voor soep, mosselen met frietjes en dessert. Huiver je al bij de gedachte aan mosselen, geen nood! Er is ook de mogelijkheid om een gewoon dagmenu te bestellen aan € 7,50. Inschrijvingen starten **vanaf 19 februari 2024!**



ACTIVITEITEN FEBRUARI 2024

Di. 6 feb. 2024

Cinématinee: Good Luck to You, Leo Grande (Sophie Hyde, 2022)

Na decennialang in de pas te hebben gelopen – huisje, tuintje, kindje, job – ontdekt de 55-jarige weduwe Nancy dat ze één ding nooit onderzocht heeft: de mysteries van haar eigen lichaam. Om daar verandering in te brengen, roept ze de hulp in van sekswerker, Leo Grande. Wanneer ze hem in een zielloos hotel ontmoet, gaat er voor beiden een nieuwe wereld open. In deze diepmenselijke tragikomedie gaan cineast Sophie Hyde en actrice Emma Thompson op zoek naar het mysterie van het vrouwelijk genot. Hoofdrolspeelster Emma Thompson speelt één van haar meest uitdagende en dappere rollen ooit: sexy, ontroerend en taboedoorbrekend, maar vooral hartverwarmend en relevant. *Good Luck to You, Leo Grande* bekijkt seksualiteit inderdaad op een kwetsbare en grappige manier, met dank aan het scenario van de Britse comédienne, schrijfster en actrice Katy Brand.

Locatie: CC om 14.00 uur, prijs: € 7 (inclusief drankje)

Organisatie: CC Maasmechelen i.s.m. Neos Maasmechelen

Do. 8 feb. 2024

Do. 22 feb. 2024



Samen lezen: Omdat verhalen deugd doen i.s.m. Avansa Limburg

We ontmoeten mekaar tweewekelijks om naar sterke verhalen en mooie gedichten te luisteren. We praten nadien over de tekst. Herken je jezelf in het verhaal? Heb je er affiniteit mee? Word je erdoor geraakt? Je hoeft voor deze cursus geen grote lezer te zijn. Iedereen kan deelnemen, er wordt gelezen voor het plezier. En omdat verhalen soms deugd kunnen doen.

Locatie: De Bolster van 9.30 uur tot 11.30 uur, prijs: gratis

Ma 12 feb. 2024

Lezing: Zonder zorgen ouder worden door Claudia De Groot

In het kader van het project 'Zorg waardig ingekleurd' werpt Claudia De Groot tezamen met u een blik op dit thema. Meer informatie over de meest geschikte woonvorm in elke levensfase, welke juridische gevolgen wilsonbekwaamheid met zich meebrengt en hoe je best de financiële regie in eigen handen kan nemen, ... Het zijn slechts enkele weetjes die Claudia met u zal delen.

Locatie: De Bolster, van 14 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

In samenwerking met Vita Humana en Huis van de Mens

Op voorhand inschrijven

Di. 13 feb. 2024

Valentijnmenu in de Bolster



Vier samen met ons de dag van de liefde en vriendschap met een lekker Valentijnmenu!

Fijne salade met kip en knappertjes

Bloemkoolsoepje met kerrie

Lendegebraad met dragonsaus, gestoofde boontjes en kroketten

Speculaasmousse met chocoladestukjes

Locatie: De Bolster, prijs: 14 euro, om 12.00 uur

Inschrijven kan vanaf 1 februari 2024!



ACTIVITEITEN FEBRUARI 2024

Vr. 16 feb. 2024



Activiteit grootouders en kleinkinderen

In het kader van Tournée Minérale hebben we vandaag een leuke activiteit voor grootouders en kleinkinderen. We gaan heerlijke mocktails maken in mooi versierde glaasjes. Daarnaast maken we ook gezonde fruitspiesjes en smakelijke appeldonuts die de kinderen zelf kunnen garneren met allerlei lekkers.

Locatie: Bolsterkaffee van 13.30 uur tot 15.30 uur, prijs: € 2 per grootouder, kleinkinderen zijn gratis.

Ma. 19 feb. 2024



Reisreportage: Portugal

Portugal is met zijn bijna 1000 km kustlijn een populaire vakantiebestemming. Naast de kust, witte stranden en klippen bieden nationale parken, natuurreservaten en natuurmomenten een grote verscheidenheid aan planten en dieren. Ook op cultureel vlak valt er veel te beleven met een grote verscheidenheid aan historische centra, klooster, paleizen, religieuze en profane feesten. Tel daar nog de gevarieerde keuken bij en de supervriendelijke bevolking, en je hebt een topbestemming voor je volgende reis!

Locatie: Bolsterkaffee van 19.30 uur tot 22.00 uur, prijs: € 7 (inclusief hapje en/of drankje)

Begeleiding: J.P. Demarsin en M. Opsommer

Organisatie: Cultuursmakers i.s.m. CC en de Bolster

Di. 20 feb. 2024



Activiteit: Kortfilm 'Samen Gelukkig' Markant Eisden

De wereld van Chris, Gusta en Maurits, twee zussen en een broer, beperkt zich tot het huisje waar ze samenwonen en hun wekelijkse supermarktbezoek. Het leven van de senioren wordt goed door elkaar geschud wanneer ze een jonge vluchteling aanrijden. Ze ontfermen zich over Mohanad en langzaamaan ontstaat er een verrassende vriendschap. 'Samen Gelukkig' is een verhaal over vluchten en samenleven. Het is een kortfilm van Poolhert Productions, door en met Mohanad Mukhtar. Mukhtar is een bekende acteur, schrijver en theatermaker in Irak. In België combineert hij – als erkend vluchteling – zijn werk met theaterproductie voor kinderen en jongeren. De film wordt ingeleid door een medewerker van Orbit vzw en nadien gaan we in gesprek met Hisham Masalmeh, erkend vluchteling uit Syrië. In onze multiculturele samenleving is het goed om eens stil te staan bij het aspect menselijkheid in het verhaal van de vluchtelingen.

Locatie: Bolsterkaffee, om 19.30 uur

Prijs: € 20. Je inschrijving is geldig na storting van het overeenkomstige bedrag op rekeningnummer BE79 7512 0905 3733. Inschrijven vóór 13 februari 2024.

Vr. 23 feb. 2023

Zoete namiddag

Kom op de laatste vrijdag van februari opnieuw genieten van een zoete namiddag in het gezelschap van onze Bolsterband. Warm de dansbenen al maar op, onze dansvloer is er klaar voor.

Je kan op voorhand ook blijven eten in ons Bolsterkaffee. De maaltijd moet je wel 1 dag op voorhand reserveren.

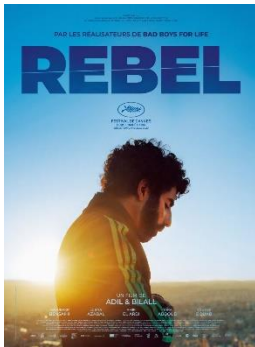
Locatie: Bolsterkaffee, maaltijd om 12.00 uur, prijs: 7,50 euro, zoete namiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

Woe. 28 feb. 2024 Cinématinee: Rebel (Adil El Arbi, Bilall Fallah, 2022)

Kamal reist van Molenbeek naar Syrië. Zijn moeder heeft hem het huis uitgezet omdat hij op het slechte pad is geraakt en ze zijn jongere broertje Nassim hiervoor wil behoeden. In Syrië kan hij misschien zijn leven beteren door er oorlogsslachtoffers te helpen. Eens aangekomen wordt Kamal gerekruteerd door IS en belandt hij in Raqqa. Ondertussen wordt zijn jongere broer Nassim in Brussel een gemakkelijke prooi voor radicale rekruteerders, die beloven hem te herenigen met zijn grote broer. Hun moeder Leila, vecht om het enige wat ze nog heeft te beschermen: haar jongste zoon. Naast de grote Hollywoodprojecten wilde Vlaanderens meest ambitieuze regisseursduo absoluut tijd maken voor een groot persoonlijk project. Adil El Arbi en Bilall Fallah (Black, Patser, Bad Boys for Life, Ms. Marvel) begeven zich op gewaagd terrein, want een film maken over Syriëstrijders is geen evidentie. Toch zijn ze er bijzonder goed in geslaagd om een oprecht verhaal te vertellen rond belangrijke thema's als identiteit, zingeving en radicalisering, naar goede gewoonte aangevuld met de nodige spectaculaire actie en deze keer ook verrassend veel muziek. Rebel is een vinnige film, met choreografieën van Sidi Larbi Cherkaoui en een indrukwekkend acteerdebut van Adils jongere broertje Amir El Arbi.

Locatie: CC om 14.00 uur, prijs: € 7 (inclusief drankje)

Organisatie: CC Maasmechelen i.s.m. Neos Maasmechelen



Nieuwe centrumleider voor de Bolster op komst

Vanaf 5 februari zal Jonathan Nulens de taak van centrumleider van mij overnemen. Hij zal eerst een maand meelopen waarin hij vooral kennis zal maken met de bezoekers, vrijwilligers en de algemene werking van het dienstencentrum. Vanaf maart is het dan helemaal aan hem om de Bolster in goede banen te leiden. Ik wil jullie bedanken voor de afgelopen 5 jaren. Ik heb veel lieve mensen leren kennen, ik heb enorm veel geleerd en ben gegroeid als persoon dankzij de functie van centrumleider. Ik zeg geen vaarwel, maar tot ziens! Ik blijf immers werkzaam in de Bolster, maar dan terug als verantwoordelijke van de Minder Mobielen Centrale en wijkwerkingen. In het programma van maart zal de nieuwe centrumleider voorgesteld worden.





Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} maandag van de maand	Veer Same , Wijkcentrum, Molenstraat 164, Meeswijk	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} maandag van de maand	Lavendel , Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, Boorseem	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van de maand	't Goed Gevoel , zaal Jagersborg, Heirstraat 247 A, Maasmechelen-centrum	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} vrijdag van de maand	Bijeen , Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, Opgrimbie	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} donderdag van de maand	Het Contact , zaal Concordia, Oude Baan 205A, Vucht-Mariaheide	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand	Ukever Sjakel , zaal Het Sjeurke, Herkveldstraat 36, Uikhoven	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} vrijdag van de maand	De Dreef , Parochiecentrum Leut, Dreef 149, Leut	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst

Lavendel
VAN JEUGD NAAR WIJKEWERKING



Uit in Maasmechelen

De UiTPAS is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, kan je een punt sparen en die punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met uw UiTPAS terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in **de Bolster**... Op termijn zullen ook andere vrijetijdsorganisaties instappen.

De aankoop van een UiTPAS kost € 5,00. Je kan ook punten sparen aan het Uitpaszuiltje aan het onthaal in de Bolster.

Omruilvoordeel: Bij 5 punten gratis stuk vlaai! Bij 30 punten een gratis maaltijd

